



# 1 HELLO DUNIA!

## FASA PRA-KEHAMILAN

Ikuti perkembangan janin anda dan pemakanan Pra-Kehamilan

## PERKEMBANGAN OTAK YANG SIHAT

Otak mengandungi sel yang mula berkembang dan bertambah pada kadar yang sangat pantas sepanjang kehamilan dan selepas melahirkan. Asas bagi perkembangan otak yang sihat bermula dengan hubungan yang stabil, disayangi, berinteraksi dengan orang dewasa, dan pengalaman awal yang positif

## JADUAL VAKSIN

Imunisasi pertama anak anda ialah sebaik sahaja dilahirkan. Ambil tahu tentang kepentingan imunisasi kanak-kanak dan jadual vaksinasi di sini

## PANDUAN KEIBUBAAPAN UNTUK BAYI

Memahami perbuatan dan tingkah laku anak anda yang berbeza dan bagaimana untuk menghadapinya

## SIMPANAN AKAUN PEMBANGUNAN ANAK (CDA)

Simpan \$3,000 pertama anak anda dalam akaun CDA dan pemerintah akan memadankan simpanan CDA anda sehingga \$3,000 lagi!



# 2 UMUR & PERINGKAT

## PENJAGAAN, PEMAKANAN, TAHAP PENCAPAIAN PERKEMBANGAN & AKTIVITI PEMBANGUNAN

Bahagian ini akan menyenaraikan tahap-tahap pencapaian dan perkembangan pada setiap peringkat usia serta lima aspek perkembangan asas bagi anak anda untuk memastikan perkembangan yang menyeluruh. Setiap kategori umur dalam bahagian ini mengandungi senarai aktiviti yang menyeronokkan untuk dilakukan bersama anak anda.

# PETA PENGEMBARAAN SAYA



# 3 AYUH KE SEKOLAH!

## MEMILIH PRA-SEKOLAH

## PERALIHAN DARI PRA-SEKOLAH KE DARJAH 1

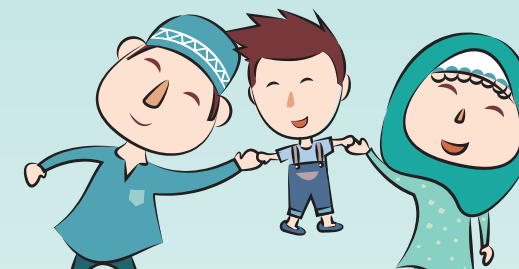
## SENARAI SEMAK PERSEDIAAN SEKOLAH RENDAH

## SISIPAN AKTIVITI-AKTIVITI "DO-IT-YOURSELF"



# 4 DIREKTORI PERKHIDMATAN

## BANTUAN UNTUK KELUARGA



## 0-6 BULAN

Tekankan kepentingan pembangunan emosi untuk bayi pada usia ini

## 6-18 BULAN

Dari umur 1+ tahun, anak anda akan menukar diet pemakanannya. Perkenalkan anak anda kepada latihan menggunakan tandas

## 2-3 TAHUN

Pelajari tentang diet yang sihat untuk anak anda



Si cilik yang berusia 1-4 tahun mempunyai minda yang amat terbuka untuk mempelajari Matematik dan logik

## 4-6 TAHUN

Bina perwatakan anak anda dan tekankan disiplin secara positif

## MEMBACA & SENARAI BUKU

Mari kita mulakan budaya membaca di rumah. Jenis buku yang anda bacakan kepada anak anda menyumbang kepada tahanan pembelajaran mereka. Sertakan buku-buku Inggeris dan Melayu yang disarankan untuk kanak-kanak berumur 0-6 tahun

## KANAK-KANAK ISTIMEWA

Ibu bapa perlu mengenal pasti sebarang jenis perkembangan yang lewat ataupun sebarang kurang keupayaan pada peringkat awal supaya anak anda boleh menerima bantuan secepat mungkin. Sertakan aktiviti untuk kanak-kanak berisiko mengalami perkembangan lewat